



Gaudete et Exsultate

ആനന്ദിച്ചാല്ക്കൂടാദിക്കുവിൻ

*Malayalam Commentary on the Apostolic Letter
of Pope Francis on Holiness*

RÉJOUISSÉZ-VOUS, EXULTEZ!

*Un appel à la sainteté
dans le monde actuel.*





Tous!

peuvent et doivent aspirer à être saint

dans le contexte actuel, avec ses risques, ses défis et ses chances



“POUR ÊTRE SAINT

**IL N’EST PAS NÉCESSAIRE D’ÊTRE ÉVÊQUE,
PRÊTRE, RELIGIEUX OU RELIGIEUSE. ”**

.....

Nous sommes tous appelés à être saints, en vivant avec amour et en offrant notre témoignage personnel au cœur de nos occupations quotidiennes, là où chacun de nous se trouve. ”

CHACUN A SON PROPRE “CHEMIN DE SAINTETÉ”

.....

où il met en lumière ce qu’il a de
meilleur en lui, sans imiter
quelque chose qui aurait été
pensé pour d’autres






REGARDER LES SAINTS DE LA PORTE D'À CÔTÉ

.....

“les parents, père et mère, qui élèvent avec tant d’amour leurs enfants, les hommes et les femmes qui travaillent pour apporter le pain chez eux, les malades, les religieuses âgées qui sourient toujours ”.



les Béatitudes
sont la voie de notre
sainteté

“ les persécutions ne sont point une réalité du passé, comme le prétendent ceux qui nous « moquent et tâchent de défigurer notre foi en nous faisant passer pour des être ridicules ».

-Pape François



DANGER!



“

**IL FAUT VIVRE DANS UNE RELATION PERSONNELLE
AVEC DIEU**

**ET NE PAS “CONVERTIR AINSI LE CHRISTIANISME EN
UNE ESPÈCE D’ONG”**



**MANIFESTATIONS DE L'AMOUR DE DIEU
ET DU PROCHAIN**

ENDURANCE

NUTRITION DE L'ENDURANCE

LES SECRETS POUR BOOSTER
VOS PERFORMANCES

- OPTIMISER L'ENTRAÎNEMENT, AMÉLIORER LA RÉCUPÉRATION, SE PRÉPARER À LA COMPÉTITION
- DES PLANS ALIMENTAIRES PERSONNALISÉS AVEC 60 RECETTES TESTÉES ET APPROUVÉES
- GELS, BARRES, BOISSONS DE L'EFFORT : AVANTAGES ET INCONVÉNIENTS

trail

thon



CHEMIN
DE LA
PATIENCE

LA DOUCEUR



LA JOIE





L'AUDACE.



*Le diable agit-il
d'autant mieux
qu'il est oublié ?*



Mario Verolino

LE DIABLE

.....
“Ne pensons pas qu’il est un mythe, une représentation, un symbole, une figure, une idée.

Il n’a pas besoin de nous posséder.

Il nous empoisonne avec la haine, la tristesse, la jalousie, les vices.

il en profite pour démolir
notre vie, nos familles et
nos communautés,

« comme un lion rugissant,
il rode dans le monde
cherchant qui dévorer ».



LE SENS

DE MA VIE DEVANT DIEU

EST EN JEU

c'est Lui qui me connaît et qui m'aime, le vrai pourquoi de mon existence que personne d'autre ne connaît mieux que lui ».

FIN